



## ～お知らせ～

5/16 (月)～5/20 (金) の5日間  
100円玉への両替を事務所にて行います。  
時間は8:30～13:00までです。  
両替は、10枚単位、1,000円から受け  
付けます。上限はありません。  
事務員が担当しますのでお声掛けください。

## 新型コロナウイルス感染症

日頃より感染症予防対策にご協力頂き  
心より感謝申し上げます。  
引き続き外出時・館内でのマスクの着用！  
うがい！手洗い！アルコールによる手指  
消毒の徹底をお願い致します。  
また、体調不良等ありましたら  
職員へお知らせ下さい。

## 5/5(木) 菖蒲湯

昔を懐かしみ、無病息災を願いゆったりと  
した気分で菖蒲湯に浸かって下さい。

## 5月の熱中症について！

急激に気温が上昇する5月は体が暑さに慣れて  
いない事もあり熱中症になりやすいとされて  
います。又、コロナ禍で自粛生活が続いて  
おり、運動不足、体力低下で熱中症にかかり  
やすくなっている可能性があります。  
食事、水分、休息をきちんととり体調の  
変化に注意してください。

## ～今月のつぶやき～

### バラバラ漢字合体クイズ

「イ」「ロ」「ロ」「ロ」「ま」「本」「木」の  
パーツを合体させて、2文字の熟語を  
作ってください。

# 5月

編集委員：栗田・荒川・酒迎

日	月	火	水	木	金	土
1	2 新茶	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 端午の節句 菖蒲湯 理美容室	6	7
8 母の日 理美容室	9 防災の日 5階説明 14:30~ 上弦	10	11	12 健康体操教室	13	14 理美容室
15	16 満月	17	18 理美容室	19	20	21
← 両替対応期間 →						
22	23 理美容室 下弦	24	25	26 健康体操教室	27	28 理美容室
29	30 新月	31 理美容室	今月のつぶやきの答え 『体操』			