



### 体調管理に気をつけましょう！

季節の変わり目は、日中との温度差もあるため体調管理に気をつけて過ごしていきましょう。体調不良時は早めに受診しましょう。食堂内での黙食をお願いします。

**食堂に来られる前には必ず検温して頂き 37.0℃以上の熱がある場合、又熱はなくても風邪症状や倦怠感などがある場合は食堂に来られず職員にご連絡をお願いいたします。**

### インフルエンザ予防接種について

インフルエンザ予防接種は主治医とよく相談して計画的に受けてください。接種後は事務所までお知らせください。

10/26(木)に**職員演芸会**を開催します！  
10/10(火)午後より焼き芋で**ティータイム**  
10/31(火)午前中にレーベンキッズが**ハロウィン** 仮装をして遊びに来ます！  
午後からは動画を用いた疑似旅行が体験できるオンライン旅行 **旅介** を計画しています。  
時間や開催場所等の詳細はポスターを確認されてください。お楽しみに！！

### 健康講話 14:30~15:30

- ①10/13(金) 2階食堂  
冬場の過ごし方 感染症予防について
- ②10/25(水) 2階娛樂室  
理学療法士による健康講話

### お知らせ

片島栄養士が9月末で退職されました。今までお世話になりました。10月より新しく川原 範子栄養士が来られます。よろしくお祈りします。

編集委員：城土・福田・篠田

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 理美容室	5	6 ● 下弦	7
8	9 スポーツの日 理美容室 防災の日 10階説明14:30~	10 ティータイム	11	12	13 健康講話①	14 理美容室
15 ● 新月	16 ←	17 両替対応期間	18 → 理美容室	19	20	21
22 ● 上弦	23	24 理美容室	25 健康講話②	26 職員演芸会	27	28 理美容室
29 ○ 満月	30	31 ハロウィン 旅介 理美容室				