



熱中症に気をつけて！



熱中症は、気温が高く体温が上昇しすぎると体内の調節機能がうまく働かなくなり、めまい、頭痛、嘔吐、けいれん等の症状を起こします。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたりすることもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。食堂前の健康情報コーナーに最高気温と熱中症情報を掲示しています。熱中症対策の参考にされて下さい。また、気分不良の際は早めに職員までお知らせ下さい。



7月7日(日) 七夕



短冊へ願い事を書いてみませんか？
食堂前にご用意しています。

新型コロナウイルス感染症について

引き続き感染対応のご協力をお願いします。
館内はマスク着用、食堂内では黙食の対応をお願いします。

7月

編集委員：栗田・荒川・酒迎

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 理美容室	4	5	6 ● 新月
7 七夕 理美容室	8	9 防災の日 8階説明14:30~	10	11	12	13
14 ●◐ 上弦	15 海の日	16 ←	17 両替対応期間 理美容室	18 →	19 理美容室	20
21 ○ 満月	22	23 理美容室	24	25	26	27 理美容室
28 ●◑ 下弦	29	30	31 理美容室			