



## 納涼会について!

納涼会は8/8(木)を予定しています。今年は盆踊り大会も開催します。練習も行いますので是非ご参加ください。詳細はポスターで掲示しますのでご確認ください。お楽しみに!

## 熱中症対策について

高齢者の方は暑さを感じにくく、室内でも熱中症になります。**エアコンは終日つけ、暑さに備えてください。**スポーツドリンクや経口補水液は塩分が多く入っている為、摂りすぎに注意が必要です。**起床時・食事中・入浴前後・就寝前に加えて1時間半~2時間おきに水分補給をしましょう。**

## フラダンス

8/25(日)

フラ・ハーラウ・オ・プアレイ

2階食堂 14:30~15:30

お楽しみに



## お知らせ

8/7~9で望玄荘より職員1名が実習に来られます。

皆様 よろしくお願ひします。

# 8月

編集委員：栗田・酒迎・荒川

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 ● 理美容室 新月	5	6	7	8 納涼会	9 防災の日 9階説明 14:30~	10 理美容室
11 山の日	12 理美容室	13 ● 上弦	14	15	16 理美容室	17
18 はなかこ 11:30	19 ←	20 両替対応期間 ○ 満月	21 理美容室	22 →	23	24
25 フラダンス	26 ● 下弦	27 理美容室	28	29	30 理美容室	31