



～お知らせ～

感染症について

福岡県内で百日咳、感染性胃腸炎の報告数が増えています。今後も感染症の基本予防策を徹底しましょう。

(うがい、手洗い、マスクの使用)

黙食、咳エチケットにご協力をお願いします。

トランクルーム使用について

4～12階ランドリー横にトランクルームがあります。必ず部屋番号と名前を書き、誰の荷物か分かるようにして下さい。

また、すでに荷物を置かれている方も再度部屋番号と名前の記載があるか確認して下さい。よろしくお願い致します。

体調の変化にご注意を！

急激に気温が上昇するため熱中症になりやすいです。暑熱順化をするのには丁度良い時期です。暑熱順化とは夏に向けて体を慣らしていくことです。涼しい時間帯や涼しい場所で運動し、汗をかく準備をしましょう。その際にはしっかり水分補給し水分を体の中で循環させることが重要です。

5/5(月) 菖蒲湯

昔を懐かしみ、無病息災を願って菖蒲の匂いとお風呂を楽しんで下さい。

5月

編集委員：篠田・城土・福田

日	月	火	水	木	金	土
				1 新茶	2	3 憲法記念日 理美容室
4 みどりの日 上弦	5 端午の節句 菖蒲湯	6 振替休日	7	8	9 防災の日 6階説明 14:30~	10
11 母の日 理美容室	12 ←	13 ○ 満月	14 両替対応期間	15	16 理美容室	17
18	19	20 下弦	21 理美容室	22	23	24 理美容室
25	26	27 理美容室 ● 新月	28	29	30 理美容室	31