



4/8 (水) 花祭り

4/8はお釈迦様の誕生日です。
食堂前に花御堂をご用意します。
昼食時、甘茶を提供します。



~職員について~

荒川文香介護員が退職されました。
今までお世話になりました。

長野ひとみ介護員が
4/1(水)より
入職されます。
よろしくお願ひします。



感染症予防について

日頃より感染症予防対策にご協力頂き
心より感謝申し上げます。
引き続き、館内でのマスクの着用！うがい！
手洗い！アルコールによる手指消毒の徹底を
お願い致します。食堂に来られる前には
居室で検温をされ、発熱や咳などの風邪症状
体調不良(腹痛や吐き気)などありましたら
職員へお知らせ下さい。

- 【免疫力を上げて体調を整えましょう】
- ①体温を上げる(適度な運動や入浴)
 - ②よく寝る(生活リズムを整える)
 - ③よく食べる(栄養バランスのよい食事)
 - ④ストレスを減らす
(毎日小さな「リラックス」を心がける)
- まずはできることから始めましょう。

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				○ 満月		
5 理美容室	6	7	8 花祭り 	9 防災の日 7階説明 14:30~	10	11 理美容室
					● 下弦	
12	13	14	15	16	17	18
	← 両替対応期間 →					
		理美容室			理美容室	● 新月
19	20	21	22	23	24	25
					● 上弦	理美容室
26	27	28	29 昭和の日	30		
		理美容室		理美容室		