



6月は熱中症、湿度による体調不良、食中毒、アレルギー、皮膚トラブル、精神面の不調に注意が必要です。日常生活での水分補給、服装や室内環境の工夫、衛生管理、軽い運動、睡眠の確保を意識することで、健康に梅雨を乗り切ることができるそうです。日常生活に無理なくできる対策を取り入れて、体調に気を付けて過ごしていきましょう。



健康講話



6/11 (木) 14:30~15:30

中間市保健福祉部健やか育成課の職員の方が来られます。

「夏を元気に乗り切るポイント」についてお話ししていただきます。

6/24 (水) 15:00~15:30

サンフラワーズ北九州の職員の方が来られます。

詳細はポスターにてお知らせします。

入居者懇談会

6/23 (火) 2階娛樂室

詳細はポスターにてお知らせします。



6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 理美容室	5	6
7 理美容室	8 下弦	9 防災の日 ← 9階説明 14:30~ →	10 ← 両替対応期間 →	11 健康講話	12	13 理美容室
14	15 新月	16	17 理美容室	18	19	20
21 父の日	22 上弦	23 入居者懇談会 理美容室	24 健康講話	25	26	27 理美容室
28	29	30 満月 理美容室				